



HEMA  
ŠOLSKEGA  
**SADJA**  
IN ZELENJAVE



# ODGOVORNO S HRANO



Vodja projekta: Nataša Anderlič

## ▶ **OBVEŠČANJE O LOKALNIH PRIDELOVALCIH HRANE NA ŠOLSKI SPLETNI HRANI**

Na šolski spletni strani objavimo lokalne pridelovalce, ki nas oskrbujejo s hrano.

## ▶ **RISANJE PIKTOGRAMOV NA KOŠE ZA ODPADKE**

Učenci od 1. do 4. r narišejo piktograme za koše za ločevanje odpadkov.

## ▶ **ČAJANKA Z ZELIŠČI**

Vsak bo lahko obiskal našo čajanko, kjer bomo postregli zeliščne čaje in namaze iz zelišč. (dan odprtih vrat)

## ▶ **KMEČKA TRŽNICA**

Povabimo domače kmete in pridelovalce sadja, zelenjave in pridelovalce zaključnih produktov v našem okolju.

## ▶ **SHEMA ŠOLSKEGA SADJA**

Razdeljevanje svežega sadja in zelenjave 1x tedensko, izvajanje promocijskih in izobraževalnih dejavnosti skozi šolsko leto (priprav sadnega kotička, izdelovanje plakatov, priprava zdravih sadnih jedi, obisk tržnice, izdelava dekoracij...).

## ▶ **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**

Izvedba slovenskega tradicionalnega zajtrka na dan slovenske Hrane izvajanje promocijskih in izobraževalnih dejavnosti skozi šolsko leto (ureditev razstave, priprava jedi iz mleka, medu..., obisk čebelarja).

## ▶ **MALICA IZ DOMAČE MALHE**

Izvedba zdravega zajtrka , ki si ga učenci sami prinesejo od doma in vključuje tudi sadje.

▶ **KUHARSKI TEČAJ ZDRAVE HRANE**

Za zaposlene organiziramo tečaj zdravega kuhanja.

▶ **PREDSTAVITEV NEPOZNANIH OZ. MANJ ZNANIH ŽIVIL**

Razredi mesečno s plakatom v jedilnici predstavijo eno vrsto živila.

## ▶ **IZDELAVA JEDILNIKA**

V tednu zdravja učenci sestavljajo dnevni jedilnik za vse tri obroke; zajtrk, malica, kosilo.

## ▶ **OZAVEŠČANJE O LOKALNI HRANI**

Predstavitve učencev v avli šole.

## ▶ **DNEVI DEJAVNOSTI BREZ SLADKARIJ**

Na izbran DD se z učenci dogovorimo, da prinesejo sadje, zelenjavo in vodo.